



Kursplan - Marion Hacker - Stand 03-2019

<ul style="list-style-type: none"> ● Montag 	Studio One am Laimer BHF 8:30 RückenFlow 60 min 9:30 Yoga 60 min	Personaltraining nach Vereinbarung 11:00 bis 14:00 und 18:00 bis 19:00	Studio One am Laimer BHF 16:30 KidsYoga 55 min
<ul style="list-style-type: none"> ● Dienstag 	MTU, TurBienchen Betriebskindergarten 8:00 mobile Massage für Mitarbeiter 9:30 Entspannung, 2x 30 min		
<ul style="list-style-type: none"> ● Mittwoch 	Personaltraining nach Vereinbarung 9:00 bis 11:00	SZM Sportzentrum Martinsried 12:00 Lunch Yoga 60 min 13:00 RückenFlow 45 min	FTM Freie Turnerschaft München 17:30 Body Toning 60 min 18:45 Yoga sanft 60 min 20:00 VinyasaYogaFlow 90min
<ul style="list-style-type: none"> ● Donnerstag 	Telefonica 7:30 energy yoga 60 min WAM, Fürstenried 9:15 YogaKids, 4 x 30 min		anima finest sports & spa 17:05 Yoga 60 min 18:05 Yoga 60min
<ul style="list-style-type: none"> ● Freitag 	SZM Sportzentrum Martinsried 7:00 RückenFlow 45min FTM Freie Turnerschaft München 8:15 VinyasaYogaFlow 90 min		
<ul style="list-style-type: none"> ● Sonntag 			17:00-20:00 workshop 1x pro Monat BodyBridge @ EZETTERA, Tanztherapiezentrum, Geyerspergerstr. 25, München-Laim