

## Marion Lynn Hacker

Euro Education Step Master  
TopClassicTrainer  
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin  
Certified YogaKids Teacher  
Massagetherapeutin  
mobil +49 (0)172. 894 34 85  
[marion@bodybridge.de](mailto:marion@bodybridge.de)



Marion Lynn Hacker. Blumenbachstr. 1. 80999 München

Blumenbachstr.1. 80999 München

München, den 25.05.2020

## Hygienekonzept/ Covid 19 für Gruppentraining, Personaltraining, Massage

Für alle Anwendungen gelten Handhygiene mit 30 sec. Waschen und Desinfizieren vor und nach der Stunde, sowohl für mich als Körpertherapeutin, als auch für meine Kunden.

Ebenso gilt die Abklärung der 14tägigen Symptomfreiheit (nicht allergische Atemwegssymptome, Fieber, Durchfall, Kontakt mit Covid 19 erkrankten Personen).

### Gruppenkurse:

Die Mindestabstände von mind. 1,5 Metern werden eingehalten.

Die Teilnehmer trainieren auf ihren eigenen Matten.

Falls ich Hilfsmittel reiche, sind diese vorab desinfiziert.

Ich verzichte auf „Hands on“, Partner- oder Gruppenübungen mit Berührung, solange der aktuelle Infektionsschutz dies erforderlich macht.

### Privatstunde (@ Blumenbachstr. 1 oder als Hausbesuch):

Auf Wunsch biete ich Mund-Nasen-Schutz und Baumwollhandschuhe an.

Der Privatkunde trainiert auf seiner eigenen Matte, Hilfsmittel, die ich anbiete, sind desinfiziert.

„Hands on“ erteile ich nur mit Mund-Nasenschutz und nur, wenn der Kunde es wünscht, bzw. einverstanden ist.

Findet die Stunde in meinem Raum, Blumenbachstr. 1 statt, bitte ich den Kunden, bereits in Trainingskleidung zu erscheinen, mache ich einen Hausbesuch, erscheine ich bereits in Trainingskleidung.

Die Kundentoilette/ Blumenbachstr. 1 ist mit Einweg-Papierhandtüchern und Desinfektions-Spender ausgestattet.

Zwischen den Terminen gibt es jeweils eine Pause, um den Raum zu lüften.

### Massage (mobil, Fußdruckpunkt, Klang zur Regeneration und Prävention):

Jeder Kunde bekommt frische Auflagen für Liege oder Stuhl.

Frische Baumwollhandschuhe stehen zur Verfügung.

Die Massage erfolgt in Stille, sodass Aerosol nur durch Atmen, nicht durch Sprechen entsteht.

Marion Lynn Hacker